

planoplas® AFTERCARE

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen in planoplas® Behandlung. Auch im Auftrag der Schönheit ist Teamarbeit die ideale Basis für schönste Ergebnisse! Deshalb möchten wir Ihnen für die Nachpflege zuhause ein paar Tipps geben:

Durch die thermische Hautreaktion des Plasma-Blitzes entsteht ein Schorf an der Hautoberfläche.

Dieser Schorf schützt die behandelte Stelle, bis die Haut sich regeneriert hat und sich wieder selbst- und eigenständig schützen kann.

Vergleichbar ist der Schorf mit den „Krüstchen“ die sich bilden, wenn man sich beispielsweise eine Hautabschürfung am Rauputz zu zieht. Dieser fällt nach ca. 6-8 Tagen ab, je nach Intensität der Behandlung.

Die Haut reagiert mit einer Schwellung auf die Behandlung und versucht die eingebrachte Energie in Form von Wärme bzw. Hitze aus der Haut abzutransportieren.

Zudem wird durch die Schwellung der Zellstoffwechsel erhöht und der Heilungsprozess eingeleitet.

Die Schwellung an Ober- und Unterlid baut sich in den ersten ein bis zwei Tagen auf und erreicht am dritten und vierten Tag morgens nach dem Aufstehen ihren Höhepunkt.

Zuerst schwillt das Oberlid an, dann tritt kurz darauf eine Schwellung am Unterlid auf und man merkt, wie in den kommenden Tagen die Schwellung über die Wange, den Hals bis zu den Lymphknoten am Schlüsselbein wandert.

An anderen Arealen im Gesicht und Körper verläuft dies ähnlich. Die Schwellung wandert immer Richtung Lymphen.

Nach unserer Erfahrung seit 2015 können wir schon fast sagen:

Umso mehr Schwellung – umso mehr Ergebnis.

Nachdem der Schorf nach ca. 6-8 Tagen abgefallen ist, ist eine neue, gerötete Haut zu sehen. Diese Rötung hält über die nächsten 4 Wochen bis zu 4 Monaten an. Die Haut muss sich regenerieren und einen neuen Schutz aufbauen. Daher ist in dieser Zeit ein Sonnenschutz von min LSF 50 unabdingbar.

Zusammenfassung:

DOs

- ✓ Bitte verwenden Sie über den Tag verteilt regelmäßig 3-5 mal das Desinfektionsmittel „Octenisept“.
- ✓ Dieses Sprühen Sie am besten in die Luft und lassen den Sprühnebel auf das behandelte Areal nieder rieseln.
- ✓ Octenisept kann gerne im Kühlschrank aufbewahrt werden, für einen angenehmen Kühlungseffekt.
- ✓ Das Areal muss nach der Behandlung Immer gut trocken gehalten werden!
- ✓ Einfach über den Tag mit einem sauberen Kleenex vorsichtig trocken tupfen oder mit einem Fön mit ausgestrecktem Arm kühl trockenföhnen. Das sorgt auch für eine angenehmen Kühlung.
- ✓ Anfänglich kann es hilfreich sein, um die Schwellung zu reduzieren, beim Schlafen ein zweites Kopfkissen unterzulegen oder den Lattenrost hochzustellen.
- ✓ Aus hygienischen Gründen empfiehlt es sich auch ein Handtuch über das Kissen zu legen und das auch täglich zu wechseln.
- ✓ In der ersten Woche hilft gegen die Schwellung und um den Lymphfluss zu unterstützen, moderate bis normale Bewegung ohne Schwitzen.
- ✓ Trinken Sie regelmäßig und mehrfach über den Tag kleinere bis mittlere Mengen an Flüssigkeit wie Wasser, dünne Saftschorlen oder Tees.
- ✓ Bitte nach 19 Uhr nur noch kleinere Mengen, da zu viel Flüssigkeit nachts die Schwellung verstärken kann.
- ✓ Bitte nehmen Sie in den ersten Wochen etwas mehr Vitamin C zu sich. Durchschnittlich braucht ein Mensch ca. 75-100 mg Vitamin C am Tag.
- ✓ Vitamin C ist beteiligt am Aufbau von Kollagen und Bindegewebe aber auch wichtig für den Heilungsprozess.
- ✓ So empfehlen wir Ihnen z.B. 2 Kiwis oder eine 1 rote Paprika oder 100 Gramm Rosenkohl, Grünkohl oder Brokkoli
- ✓ Wichtig: Für die nächsten 3 bis 6 Monate verwenden Sie bitte einen Lichtschutzfaktor LSF 50, wenn Sie sich draußen aufhalten, um Pigmentstörungen, also dunkle Flecken auf der Haut, zu vermeiden.

DON'Ts



- ✓ Bitte den Schorf **UNBEDINGT** komplett von allein abfallen lassen, **WICHTIG**, nicht abkratzen, da es sonst zu Narbenbildung kommen kann, wie bei jeder anderen Schürfwunde auch. Eine langsame Heilung ist hierbei für den Straffungseffekt sehr dienlich.
- ✓ Achtung beim Duschen + Schwimmen! In der ersten Woche, solange der Schorf vorhanden ist (ca. 6-8 Tage), sollte kein direktes Wasser beim Duschen oder Gesicht waschen auf das Areal kommen. Hier besteht sonst das Risiko, dass Bakterien im Wasser die behandelte Stelle infizieren können oder der Schorf dadurch zu schnell abfallen würde. In diesen Tagen nur die Desinfektion verwenden.
- ✓ Bitte verzichten Sie in den nächsten 7-10 Tagen auf Wimperntusche oder sonstiges Make-up. Sobald der Schorf abgefallen ist, können Sie das Areal waschen und Make-up verwenden.
- ✓ Bitte vermeiden Sie thermische Schwankungen in den ersten 4 Wochen (Bsp. Sauna, Solarium, Dampfbad, Hamam, Zwiebel schneiden, beim Kochen wegen dem Dampf vorsichtig sein, etc.)
- ✓ In der ersten Woche, nach der Behandlung mit dem planoplas® Pen, sollten Sie auf Sport und ausdauernde, körperliche Aktivitäten verzichten.
- ✓ Bitte vermeiden Sie Sonnenbäder **OHNE SONNENSCHUTZ** für die nächsten 3-6 Monate!
Pigmentstörungen können nur durch Fehlverhalten in der Nachsorge (z.B. falsche Pflegeprodukte) oder Sonnenbaden entstehen.
- ✓ Bitte benutzen Sie keine Selbstbräuner für die geröteten Stellen. Die Rötung kann mehrere Wochen bis Monaten anhalten, kann aber relativ einfach täglich durch Puder oder getönte Cremes abgedeckt werden.
- ✓ Kühlen sie auf keinen Fall die behandelten Stellen!
- ✓ Was Sie kühlen dürfen, sind die unbehandelten angrenzenden Areale. Am besten benutzen Sie, wie bereits erwähnt, einen kalten Föhn oder ein flexibles Kühlpack, welches in einem Küchenpapier eingewickelt ist, also keinen direkten Hautkontakt. D.h. also Unterlid kühlen, wenn Oberlid behandelt wurde.
- ✓ Die Kühlwirkung lässt nach 15-20 Min. nach und die nächste Kühlung sollte erst wieder nach ca. 1-2 Stunden durchgeführt werden. Durch das Kühlen und das anschließende selbständige erwärmen der Haut wird ein „Pump-Effekt“ erzeugt, welcher die Schwellung reduzieren kann.

Sollten doch noch, trotz der Tipps und Tricks, in den Tagen nach der Behandlung Fragen offengeblieben sein, wenden Sie sich bitte immer direkt an Ihren Behandler!